

Bağlıca İlkokulu eğitimcileri olarak çocuğunuzla ilgili her konuda sizlere rehberlik etmekten mutluluk duyacağız.

*Sevgi ve saygılarımızla*



# BAĞLICA İLKOKULU



“Eğitimde feda edilecek tek bir fert yoktur.”

*Mustafa Kemal Atatürk*



ÇOCUĞUMU OKULA  
HAZIRLIYORUM

T.C.  
Milli Eğitim Bakanlığı  
Bağlıca İlkokulu  
Adres: Bağlıca Mahallesi  
Bağlıca Köyü Caddesi No:11  
ETİMESGUT / ANKARA  
Telefon: 0 312 2341117



## SİZLER İÇİN ÖNERİLERİMİZ

İlkokula başlamak, hem çocuk için, hem de aile için yeni bir sürecin başlangıcıdır. Eğer çocuk okul öncesi dönemde anaokuluna-anasınıfına devam etmemişse, bu süreç daha zorlayıcı olabilir. Bu sürecin daha kolay ve daha sağlıklı geçirilebilmesi için, çocuğun okula hazırlığının desteklenmesiyle ilgili öneriler aşağıda sunulmuştur:

- Anneye ya da bakım veren(büyükanne, bakıcı abla-teyze vb.) kişiye karşı fazla bağımlı olan çocuğun, uzun süreli ayrılıkla baş edebilmesi için çocuk, kısa sürelerle bağımlı olduğu kişilerden ayrı kalmaya alıştırmalıdır. Bunu, park ve bahçelerde arkadaşlarıyla zaman geçirmesine olanak vererek, bir işiniz olduğunda güvendiğiniz akrabınıza ya da komşunuza bırakarak sağlayabilirsiniz.
- Çocuğun kendini tanımasına, özgüveninin artmasına, akran ilişkilerinin ve kurallı oyun alışkanlığının gelişimine katkıda bulunabilmek için çocuk, çeşitli oyun alanlarında arkadaşlarıyla birlikte zaman geçirmeli, oyun oynamalıdır.



- Bağımsızlaşabilmesi için çocuğa, kendi kıyafetlerini, ayakkabılarını giyme-çıkartma, eşyalarını toplama-taşıma vb. bazı sorumluluklar verilmelidir.
- Çocuğun yardımsız yemek yeme davranışı desteklenmeli, yemekten önce ve sonra elini-yüzünü yıkaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir.
- Çocuğun tualete yalnız girme, temizliğini kendi yapabilme, sifonu çekebilme vb. davranışları yapabilmesi desteklenmelidir.
- Eğer çocuk sabahları erken kalkıp bir şeyler yapmaya alışkın değilse, çocuğun uyku düzeni okula uygun hale getirilmeye çalışılmalıdır. Çocuk, mümkün olduğunca akşam aynı saatte yatmalı, sabah uandıktan sonra öğle yemeğine kadar uyanık kalmalı ve öğleden sonra dinlenmesi için desteklenmelidir.

- Çocuğun her istediğinin karşılanması [burada çocuğun temel ihtiyaç ve istekleri (beslenme vb.) ile gerçekçi olmayan istekleri(fazladan bir oyuncak araba) birbirine karıştırılmamalıdır], anında yapılması ve çocuğa yaşına uygun sınır ve kuralların konulmaması onun her girdiği ortamda aynı şeyi beklemesine yol açacaktır.İstekleri gerçekleşmediğinde (ki okul ortamında her istediği gerçekleşmeyebilir) çocuğun aynı ortama tekrar girme konusunda isteksizlik yaşayabileceği unutulmamalı sırasını bekleme ve sabırlı olma davranışı desteklenmelidir.
- Çocuğu okul için hazırlarken, "Bunları yapamazsan seni okula almazlar", "Böyle davranırsan öğretmenin sana kızar" gibi sözler söylenerek çocuk okuldan ve öğretmenden soğutulmamalı, ona okulda oyun oynayacağı, arkadaşları olacağı ve yeni bilgiler öğreneceği gibi olumlu şeyler anlatılmalıdır. Çocuğa öğretmenin en çok kendisiyle ilgileneceği, en çok onu seveceği gibi çocuğu yüksek beklentilere yöneltecek şeyler söylenmemelidir. Öğretmenin onu ve arkadaşlarının hepsini seveceği ve hepsiyle ilgileneceği anlatılmalıdır. Çocuk okula başladığında kendisine anlatılan yaşantılar ile karşılaşmaz ise hem hayal kırıklığına uğrar hem de ailesine olan güveni sarsılır.
- Çocuğun televizyon ve bilgisayar karşısında uzun zaman geçirmesi, çevreye ilgisinin azalmasına, dikkat süresinin azalmasına yol açar ve bu durum okuldaki etkinliklere katılımda zorluk yaratabilir. Bu nedenle, çocuğun televizyon, bilgisayar karşısında geçirdiği zaman sınırlandırılmalı ve çocuk oyun hamuru, boyama vb. dikkatini yoğunlaştırıcı etkinliklere yönlendirilmelidir.
- Çocuğun el-göz koordinasyonunu kazanmasının ve yaratıcılığının gelişmesinin okula katkısı olacağından, çocuk kâğıt, kalem, makas vb. materyallerle etkinlikler yapmalıdır.
- Çocuk hiçbir zaman başkalarıyla kıyaslanmamalıdır. Kıyaslanma çocuğun kendisini yetersiz hissetmesine, kıyaslandığı çocuğa ve kıyaslayan kişiye karşı kötü duygularla yaklaşmasına neden olarak çocuğun okulakarı tutumunu olumsuz yönde etkileyecektir.
- Okula başlamadan önce çocuğun sağlık kontrolleri, görme ve işitme testleri yapılarak çocuğun okul yaşamını olumsuz etkileyecek durumlar için gerekli önlemler alınmalıdır.



BAĞLICA İLKOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA ve REHBERLİK SERVİSİ

