

**ÇOCUĞUN ÖZGÜVENİNİ
GELİŞTİRMEK İÇİN ANNE
ve BABA ONA NASIL
YARDIM EDEBİLİR?**

Çocuđa sınırların belli olduğu ve sevginin açıkça ifade edildiği bir aile ortamı sağlanmalıdır.



Anne ve babanın çocuğundan beklentileri onun yetenekleri ve yapabilirliği ile kıyaslandığında gerçekçi olmalıdır.



**Çocukların çabaları takdir edilmelidir.
'Öğrenmeye çalışmandan gurur
duyuyorum' gibi sözlerle
yüreklendirmek, çocuğun daha çok
çaba harcaması sağlar.**



**Çocuđa kendi işini yapması için
fırsat verilmeli, kendi
yapabileceği işler bir yetişkin
tarafından yapılmamalıdır.**



Sosyal muhakemesini geliştirmek için sorun; çocuk adına çözülmemeli, çözüm bulmasına yardımcı olunmalı, alternatifler üzerine düşünmesi sağlanmalıdır.



**Başladığı işi bitirmesi konusunda
motive edilmeli, destek
olunmalıdır.**



Çocuğun; duygu, düşünce ve inançlarını; açık, dürüst ve başkalarının haklarını ihlal etmeden, karşıdaki kişiyi incitmeden, ifade etmesi sağlanmalıdır.



Çocuk haklı olduğunda haklılığı vurgulanmalı, haksız olduğunda hataları ve nasıl düzeltebileceği konuşulmalıdır.



Konuşurken çocukla göz teması kurulmalıdır; bu ona önemli olduğu mesajını verir. Onun da diğer kişilerle iletişiminde göz teması kurmasına özen gösterilmelidir.



Çocuğun mümkün olduğu kadar farklı sosyal ortamlarda bulunması sağlanmalı, değişik insanları, çevreleri ve ortamları tanıması için fırsat verilmelidir.



Çocuk zamanını verimli kullanma ve kendi kendisini meşgul edebileceği konular konusunda yönlendirmeli, kendine yetebildiğini görmesi sağlanmalıdır.

